

SOMMAIRE des 5 Carnets

Apéritif-Punch

C2 P01 Punch planteur

C3 P01 Spritz

Amuse-bouche

C5 P01 Barquettes fraîcheur

C4 P04 Choux au beaufort

C3 P02 Choux de Noël

C5 P04 Fruit à pain

C4 P01 Guacamole

C3 P03 La ronde des amuse-bouche

C4 P02 Mini-tartelettes au boudin blanc

C3 P04 Pain d'épice à la fourme d'Am-
bert et au lard

C3 P05 Palmiers croustillants au saumon
fumé et poireau

C4 P03 Petites cuillères marines

C5 P02 Petits toasts de fromage de chè-
vre sur pain d'épices

C4 P05 Sauce grecque tsaziki

C4 P05 Tapenade

C4 P06 Tarte soleil

C4 P07 Toasts pour l'apéritif (5)

C5 P03 Verrines crémeuses au saumon

Potage

C2 P02 Potage de poulet à la citronnelle

C1 P01 Soupe à la courgette

C1 P01 Soupe aux légumes

C1 P02 Soupe au potiron

Entrée

C3 P07 Ballotin de chèvre Takamaka

C2 P09 Billes de melon vert et tomates
cerises au chèvre frais

C2 P10 Bricks de chèvre au basilic

C2 P13 Cake au jambon

C2 P12 Cake aux brèdes chou chou

C5 P05 Champignons à la grecque

C4 P09 Effiloché de saumon fumé

C2 P04 Feuilletés aux deux espadons

C2 P05 Langouste à l'américaine

C1 P03 Mesclun aux 2 fromages des
Plaines

C4 P10 Millefeuilles de saumon fumé

C2 P11 Munster pané

C2 P03 Noix de St-Jacques au blanc de
poireau

C1 P04 Œufs mimosa

C3 P08 Pain d'espadon

C2 P08 Pamplemousse au crabe

C2 P06 Poisson Danielle Gudicelli

C4 P11 Rouleaux de printemps

C2 P07 Roulés de saumon fumé à l'ail et
aux fines herbes

C4 P12 Roulés de saumon fumé

C3 P10 Salade concombre goyaviers

C2 P14 Salade de papaye épicée

C3 P09 Salade sucrée-salée

C4 P13 Soufflés à la bisque de homard

C3 P11 Tartelettes fines aux poires et au
bleu

C3 P12 Tartes fines aux poires et au

chèvre

C4 P14 Terrine de fruits de mer

C5 P06 Truite fumée en verrines

C4 P15 Verrines norvégiennes

Plat principal

C2 P25 Blanquette de veau

C4 P21 Bœuf carottes

C5 P13 Bol renversé

C3 P13 Brochettes de daurade coryphène

C2 P19 Brochettes de poulet à la menthe

C2 P15 Camarons poêlés au rhum sauce à la noix de coco

C3 P23 Carbonade flamande

C2 P16 Carry de camarons

C2 P17 Carry d'espadon

C1 P17 Carry de porc chouchous

C1 P14 Carry de poulet

C2 P22 Chapon farci, marrons et champignons

C4 P22 Chapon farci aux noix et châtaignes

C4 P23 Chicken Gyro

C3 P25 Côte de bœuf

C2 P29 Couscous

C3 P15 Dinde à la pomme

C1 P07 Espadon en papillote

C2 P18 Filet de daurade ou de saumon au four

C1 P07 Filet de daurade au four

C5 P07 Filets de hareng

C4 P17 Filet de légine à la crème de poi-

reaux

C1 P08 Filet de vivaneau sauce combava

C1 P16 Fricassée de poulet bonne femme

C2 P30 Gigot d'agneau

C3 P24 Jarret de bœuf braisé à la flamande

C2 P26 Jarret de veau braisé

C4 P20 Langouste à l'ancienne

C3 P17 Magrets de canard aux letchis

C3 P16 Magrets de canard à l'orange

C3 P18 Magrets de canard aux pommes caramélisées

C3 P28 Mie goreng

C3 P27 Nasi goreng

C2 P27 Osso-bucco

C4 P24 Paupiettes de veau

C2 P23 Pintade au combava

C2 P24 Pintade farcie

C1 P19 Porc à l'ananas

C3 P19 Porc au caramel

C1 P20 Porc aux poivrons

C4 P26 Porc farci aux pruneaux Suédoise

C3 P26 Pot-au-feu

C1 P16 Poulet à la cocotte-minute

C5 P17 Poulet à la moutarde

C5 P16 Poulet aux olives et citron

C1 P15 Poulet cacahuète

C1 P14 Poulet coco

C4 P25 Poulet farci

C2 P21 Poulet sauté à la provençale

C2 P20 Poulet aux noix de cajou
 C5 P12 Queues de langouste au whisky
 C1 P11 Riz cantonnais
 C5 P14 Rôti de porc à la Dodo
 C1 P21 Rôti de porc aux pommes de terre
 C1 P21 Rôti de porc aux pruneaux
 C1 P18 Rougail saucisses
 C5 P07 Salade grecque
 C5 P10 Salades marocaines à la fêta
 C5 P09 Salade de quinoa aux tomates cerises et basilic
 C5 P11 Salade trois fromages de Meyrueis
 C3 P14 Saumon en sauce citronnée
 C5 P14 Sauté de mines
 C3 P20 Sauté de porc sauce 3 poivres
 C1 P13 Sauté de poulet et légumes à l'asiatique (nouilles chinoises)
 C3 P22 Sauté de veau à la méridionale
 C2 P28 Sauté de veau aux poivrons
 C1 P10 Shop suey
 C3 P21 Souris d'agneau confit au thym
 C2 P31 Tajine d'agneau aux fruits secs
 C1 P12 Tajine de poulet
 C1 P09 Thon aux câpres

Accompagnement/légumes

C2 P35 brèdes chouchou
 C4 P28 Chouchous à l'étouffée
 C1 P25 Citrouille à l'étouffée
 C1 P23 Courgettes à la poêle
 C4 P27 Daube de chouchous

C2 P36 Gratin chouchou et patate douce
 C1 P24 Gratin de citrouille
 C3 P30 Gratin de courgettes parmigiano
 C5 P18 Gratin dauphinois
 C1 P26 Haricots verts à la vapeur
 C1 P26 Pommes de terre et carottes à la cocotte-minute
 C3 P31 Pommes de terre au four
 C3 P32 Ratatouille
 C2 P37 Taboulé
 C3 P33 Tian de légumes

Repas du soir

C5 P20 Aubergines farcies
 C5 P21 Aubergines farcies à la chair à saucisse
 C1 P06 Blé aux crevettes et au poisson
 C1 P06 Blé aux légumes
 C5 P23 Courgettes farcies
 C5 P22 Courgette ronde farcie à la vian-de hachée
 C1 P35 Crêpes
 C4 P16 Crevettes sautées au gingembre et au miel
 C3 P34 Endives au jambon
 C1 P34 Flammeküche
 C1 P28 Flan de courgettes au micro-on-des
 C3 P35 Fusilli aux crevettes
 C4 P18 Fusilli aux fruits de mer
 C5 P25 Fusilli méditerranéennes
 C1 P35 Gaufres
 C4 P39 Gaufres traditionnelles

C4 P19 Gratin de Fruits de Mer

C1 P31 Hachis parmentier

C1 P29 Lasagnes

C1 P36 Pain perdu de Nénette

C2 P32 Pâté en croûte

C5 P26 Perles de blé à la bolognaise

C5 P27 Pizza saumon fumé et roquette

C5 P27 Quiche chèvre, roquette, comté

C1 P32 Quiche Lorraine

C1 P30 Spaghetti bolognaise

C2 P33 Tagliatelles au saumon frais

C3 P36 Tagliatelles au saumon fumé

C1 P33 Tarte aux brèdes chou chou

C2 P34 Tarte au thon

C1 P28 Tartiflette

C5 P24 Tomates farcies

C3 P37 Tortillas au bœuf

C1 P27 Zéphyr d'aubergines

Sauce

C1 P05 Mayonnaise

C3 P31 Sauce Agnès

C1 P29 Sauce béchamel

C3 P06 Sauce crudités

C1 P08 Sauce combava pour poisson grillé

C2 P15 Sauce à la noix de coco

Rougail

C1 P22 Rougail dakatine

C1 P22 Rougail tomate

Goûter

C3 P39 Mini-croissants et mini-pains au chocolat

C3 P38 Un goûter de princesse

Dessert

C3 P40 Belle-Hélène croquantes

C3 P41 Boules de neige sur coulis de fraises

C4 P29 Brownies aux pépites de nougatine

C2 P47 Bûche de Noël aux mandarines

C3 P42 Bûche aux fruits

C4 P30 Bûche Pavlova

C3 P43 Bûche tiramisu

C2 P38 Cake

C4 P31 Cappuccino de fraises en verrine

C2 P48 Charlotte au chocolat

C4 P32 Charlotte aux fraises

C1 P40 Charlotte aux fruits rouges

C2 P50 Charlotte Négresco

C2 P49 Charlotte aux poires

C2 P41 Choux à la crème

C5 P29 Clafoutis aux fruits secs

C5 P30 Couronne de bananes

C4 P33 Crème renversée coco-passion

C1 P41 Crème renversée au micro-ondes

C4 P34 Croustillant aux pommes et au mascarpone

C2 P43 Flan à la noix de coco

C4 P35 Florapomme

C2 P39 Fondant au chocolat et aux noix

C4 P36 Forêt noire
 C2 P51 Gâteau d'anniversaire aux noix
 C1 P39 Gâteau Christine au chocolat
 C5 P31 Gâteau au chocolat de Nancy
 C1 P38 Gâteau au chocolat
 C4 P37 Gâteau patate
 C4 P38 Gâteau rémois exotique
 C5 P33 Gâteau de Reims
 C5 P32 Gâteau au yaourt
 C2 P42 Gâteau de riz à l'orange
 C5 P34 Gâteau de semoule au micro-ondes
 C5 P35 Gâteau Sylvie
 C1 P43 Glace à la banane sauce chocolat
 C2 P46 Glace aux fraises
 C3 P44 Glace pistache en coque de chocolat
 C4 P40 Merveilleux de Noël
 C2 P45 Mille-feuilles crémeux à l'ananas
 C3 P45 Mousseux aux fruits
 C2 P40 Œuf de Pâques
 C4 P41 Pavlova passion ou fraises
 C4 P42 Pommes en croûte
 C3 P46 Sabayon au rhum et pain d'épice
 C3 P47 Samoussas choco-banane
 C1 P42 Sorbet aux goyaviers
 C2 P44 Soufflés glacés au citron vert
 C5 P37 Tarte au chocolat et aux noix
 C2 P53 Tarte au citron meringuée
 C2 P54 Tarte aux myrtilles
 C1 P37 Tarte à la noix de coco
 C5 P36 Tarte aux épices et fruits secs

C2 P55 Tarte aux poires et au chocolat
 C2 P56 Tarte complètement chocolat
 C2 P57 Tarte créole
 C2 P58 Tarte crumble aux fruits rouges
 C2 P59 Tarte danoise
 C4 P43 Terrine chocolat au caramel
 C2 P52 Tiramisu
 C3 P48 Verrines de tiramisu
 C3 P49 Verrines de tiramisu à l'ananas
 C5 P38 Verrines de tiramisu à la crème de marron

Aide-culinaire

C1 P41 Caramel au micro-ondes
 C2 P41 Crème pâtissière
 C4 P08 Pain brioché aux figues
 C1 P32 Pâte brisée
 C1 P37 Pâte sablée
 C5 P19 Pâte à pizza

Confiture

C2 P46 Gelée de goyaviers